Dyfyniadau Cynghori Ffrind



**‘Rydw i’n ei chael hi’n anodd iawn rheoli fy hwyliau, un funud rydw i’n hapus iawn y funud nesaf rydw i’n teimlo’n drist’ (Jack, 14 oed)**

**‘Dydw i ddim wedi dechrau’r glasoed eto, mae fy ffrindiau i gyd wedi dechrau, mae’n fy mhoeni’ (Sam, 12 oed)**

**‘Rydw i newydd ddechrau fy mislif, does gen i ddim nwyddau mislif gartref, a dydw i ddim yn meddwl y gall dad eu fforddio’**

**(Alex, 13 oed)**